

Êtes-vous un futur parent pour la première fois ?



Bonjour ! L'équipe *Il était une nuit*, du laboratoire de recherche sur le sommeil sous la supervision de Marie-Hélène Pennestri, PhD, psychologue, recrute de nouveaux parents pour une étude s'échelonnant sur trois temps (3e trimestre de grossesse, 3 mois et 6 mois après l'accouchement).

Nous enregistrerons le sommeil des parents et des nourrissons avec une montre à la maison, afin d'étudier les associations entre le **sommeil**, les **attentes parentales** et le **bien-être**.

Ce que nous recherchons

- Mère enceinte de moins de 7 mois.
- Futurs parents parlant couramment en français ou en anglais.
- Futurs parents (18 ans et +) cohabitant depuis au moins 6 mois.
- Mère ou partenaire de vie ayant un diagnostic de dépression ou d'anxiété.
- Mère ou partenaire de vie prenant une médication pour l'anxiété, la dépression ou le sommeil.

Une compensation financière sous forme de carte-cadeaux jusqu'à 30\$ sera offerte après chaque étape (total de 3 étapes).

Si vous êtes intéressés ou désirez obtenir de plus amples informations, veuillez nous écrire :

 iletaitunenuit.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Ce projet de recherche est approuvé par le Comité d'Éthique du CIUSSS NÎM, #2020-1895



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 



Visitez-nous!