

À LA RECHERCHE DE PARTICIPANTS EN BONNE SANTÉ PERSONNES DE 30 ANS ET PLUS

MIEUX COMPRENDRE LES LIENS ENTRE L'ALIMENTATION ET LA SANTÉ DU CERVEAU



Participez à cette étude novatrice explorant comment les changements à l'alimentation et au microbiote intestinal pourraient influencer les structures et le fonctionnement du cerveau.

Compensation financière offerte.

Une étude scientifique menée au CIUSSS-NIM et à l'Institut universitaire de gériatrie du Montréal



PLUS D'INFOS

www.tinyurl.com/embrace-project
514-338-2222 poste 3944
embrace.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Votre participation inclura :



Des questionnaires en ligne

Environ 45 minutes (au total)



Des tests en laboratoire et à la maison

Évaluation de la santé en labo et à la maison

Échantillons de sang, poids corporel, journal de l'alimentation, échantillons d'urine et de selles

Environ 1 heure (au total)



Des tests des fonctions du cerveau

Une séance d'évaluations cognitives

Tests de lecture, de langage, d'attention, d'apprentissage, de mémoire et de résolution de problème.

Environ 1 heure (au total)



Evaluation of the impact of radical nutrition and microbiome changes on brain function & structure

En partenariat avec

